



Expedition Api 7.132 m - Herbst 2026

Geführte Hochgebirgsexpedition in Westnepal

Kleine Gruppe · Expeditionsstil · Professionelle Führung

Inhalt

Überblick.....	1
Api Himal - Charakter & Faszination.....	1
Die Route - Nord-/Nordwestroute	2
Schwierigkeit & Anforderungen.....	2
Sicherheit & Risikobewusstsein.....	2
Organisation & Expeditionsstil.....	3
Ablaufplan.....	3
Leistungen & Preis	3
Warum der Api Himal & warum dieses Konzept?	4
Beratung & Teilnahme	4

Überblick

Der Api Himal ist kein „Einsteiger-7000er“, sondern eine abgelegene, ernsthafte Hochgebirgsexpedition für erfahrene Alpinisten.

Berg	Api Himal (7.132 m)
Region	Api-Saipal-Himal, Westnepal
Route	Nord-/Nordwestroute
Stil	Klassische Expedition mit Hochlagern
Dauer	31 Tage
Teilnehmeranzahl	4
Führung	1 staatlich lizenzierter Climbing Guide auf 2 Teilnehmer
Preis	8.500 Euro

Api Himal - Charakter & Faszination

Der Api Himal ist mit 7.132 Metern der höchste Gipfel im äußersten Westen Nepals. Er liegt in einer der abgelegensten Regionen des Himalayas - fernab klassischer Trekkingrouten, ohne touristische Infrastruktur und mit äußerst geringer Besteigungsfrequenz. Was den Api Himal besonders macht:

- ✓ ursprüngliche, kaum erschlossene Hochgebirgslandschaft

- ✓ echte Expeditionslogistik statt „Standardroute“
- ✓ sehr geringe Frequentierung
- ✓ ernsthafter, alpiner Charakter

Der Berg richtet sich an Bergsteiger, die bewusst eine anspruchsvolle Alternative zu bekannten 7.000ern suchen.

Die Route - Nord-/Nordwestroute

Der Aufstieg erfolgt über die Nord- bzw. Nordwestroute, die historisch belegte und wiederholt begangene Linie am Api Himal. Charakter der Route:

- ✓ lange Hochflanken aus Firn und Eis
- ✓ durchgehend steiles Gelände
- ✓ keine isolierten Schlüsselstellen, sondern konstante Belastung
- ✓ klassische Hochlagerstrategie

Wichtig:

Der Api Himal besitzt keine „Normalroute“ im kommerziellen Sinn. Auch die Nordwestroute erfordert Erfahrung, Ausdauer und selbstständiges Bewegen in steilem Gelände.

Schwierigkeit & Anforderungen

Technischer Charakter:

- ✓ Steiles Firn- & Eisgelände
- ✓ einzelne Mixed-Passagen
- ✓ hohe Exposition
- ✓ große Höhe & lange Distanzen

Anforderungen an Teilnehmer:

Diese Expedition richtet sich ausschließlich an erfahrene Hochalpinisten, die:

- ✓ mehrere anspruchsvolle 6.000er oder einen 7.000er bestiegen haben
- ✓ sicher mit Steigeisen in steilem Gelände (>45°) umgehen
- ✓ Erfahrung mit Hochlagern, Fixseilen & Expeditionsabläufen besitzen
- ✓ körperlich und mental belastbar sind
- ✓ bewusst ein expeditionelles Umfeld akzeptieren

✗ Nicht geeignet für:

Einsteiger, Ausbildungszwecke oder als „erster 7000er“.

Sicherheit & Risikobewusstsein

Der Api Himal ist ein ernsthafter Hochgebirgsgipfel. Objektive Gefahren wie Lawinen, Spindrift, Wetterumschwünge und große Exposition sind Teil des alpinen Rahmens.

Unser Ansatz:

- ✓ konservative Routen- & Zeitplanung
- ✓ kleine Gruppe
- ✓ erfahrene Führung
- ✓ klare Entscheidungsstrukturen
- ✓ definiertes Sicherheits- & Notfallkonzept *

Ziel ist kein „Erfolg um jeden Preis“, sondern eine verantwortungsvolle Expedition.

** Ein separates Sicherheits- und Notfallkonzept wird allen Teilnehmern vorab zur Verfügung gestellt.*

Organisation & Expeditionsstil

Die Expedition folgt einem **klassischen Expeditionsansatz**:

- ✓ mehrtägiger Zustieg in die abgelegene Region Westnepals
- ✓ Einrichtung eines vollwertigen Basecamps
- ✓ schrittweise Akklimatisation
- ✓ Aufbau mehrerer Hochlager
- ✓ wetterabhängiger Gipfelversuch

Logistisch wird die Expedition vollständig organisiert:

- ✓ Träger & Küchencrew
- ✓ Gemeinschaftszelte & Küchenausrüstung
- ✓ Fixseile & Sicherungsmaterial
- ✓ Kommunikation & Notfallausrüstung

Ablaufplan

1	Ankunft in Kathmandu
2	Kennenlernen, Gear-Check & Sightseeing
3	Flug von Kathmandu nach Dhangadhi
4	Jeep-Fahrt von Dhangadhi nach Khalanga
5	Trekking von Khalanga nach Sun Sera
6	Trekking von Sun Sera nach River Camp Site
7	Trekking River Camp Site nach Bundhi
8	Trekking von Bundhi nach Changru
9	Akklimatisierung & Erkundung von Changru
10	Trekking von Changru ins Api Base Camp
11-23	Einrichtung des Basecamps, Akklimatisierung, Einrichtung der Hochlager, Installierung der Fixseile & Gipfelsturm
24	Trekking zurück nach Bundhi
25	Trekking zurück ins River Side Camp
26	Trekking zurück nach Sun Sera
27	Trekking zurück nach Khalanga
28	Trekking zurück nach Dhangadhi
29	Flug zurück nach Kathmandu
30	Entspannung, Team-Dinner & Abschieds-Party im Purple Haze
31	Heimreise

Leistungen & Preis

Der Gesamtpreis beträgt 8.500 Euro * bei vier Teilnehmern und beinhaltet die oben beschriebenen Leistungen.

** Der Preis liegt über vielen anderen 7.000er-Expeditionen, weil der Api Himal keine standardisierte Route, keine bestehende Infrastruktur und keine kommerzielle Entlastung erlaubt. Die kleine Gruppengröße, der hohe Führungsaufwand, die lange Anreise und die Notwendigkeit redundanter Logistik machen eine seriöse Durchführung nur in diesem Kostenrahmen möglich.*

Enthalten	Nicht enthalten
Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen	Internationale Flüge & Visum für Nepal
Unterbringung in Kathmandu (Dusit Princess)	Verpflegung in Kathmandu (Frühstück im Hotel inklusive)
Transport Kathmandu - Dhangadi - Kathmandu (Inlandsflug)	Persönliches Climbing-Equipment inklusive Equipment für Hochlager (Schlafsack, Kocher, etc.)
Transport Dhangadi - Khalanga - Dhangadi via Jeep	Persönliche Ausgaben in Kathmandu (Bars, Restaurants, etc.)
Transport Khalanga - Sunsera – Khalanga via Jeep	Warme Duschen in Lodges falls vorhanden
Api Nampa Conservation Area Permit	Persönliche Trekking-Ausrüstung für Zelt-Trekking
Restricted Area Permit (Grenzgebiet zu Indien)	Auslandskrankenversicherung (Bergrettung über 5.000 Meter)
Verpflegung - Frühstück, Mittag & Abendessen inkl. Tee, Kaffee & Snacks in Lodges & Camps	Kosten aufgrund unvorhersehbarer Ereignisse (Naturkatastrophen, Flugstornierungen, Krankheit & politische Unruhen, etc.)
Unterbringung in Lodges & Camps	Trinkgelder für Guides, Träger & Küchencrew (10-15 %)
Zelte, Küchen-Gear & Climbing-Equipment (Fixseile, Firnanker, etc.)	
Koch & Küchencrew	
Licensed Climbing Guides (1 Guide: 2 Teilnehmer)	
Träger & Lasttiere	
Climbing-Guide Equipment Fee	
Lohn, Verpflegung, Unterbringung, Transport & Versicherung für Guides, Träger & Küchencrew	
Sicherheitsmaßnahmen (Medikamente & Flaschensauerstoff)	
Government Taxes	

Warum der Api Himal & warum dieses Konzept?

- ✓ Keine Massenexpedition
- ✓ Keine standardisierte Route
- ✓ Kleine Gruppe statt Gipfeltourismus
- ✓ Ehrliche Kommunikation von Chancen & Risiken
- ✓ Fokus auf Qualität, Erfahrung & Verantwortung

Diese Expedition ist für Bergsteiger, die bewusst ein anspruchsvolles Ziel suchen - nicht für Kunden, die „nur einen 7.000er abhaken möchten“.

Beratung & Teilnahme

Die Teilnahme erfolgt **nur nach persönlichem Beratungsgespräch**. Dabei klären wir:

- ✓ Erfahrung & Hintergrund
- ✓ Erwartungen & Zielsetzung
- ✓ Eignung für dieses Projekt

 **Kontakt & unverbindliche Anfrage:**

Mail: marius.goedecke@mariusmountaineering.ch

Kontaktformular: <https://www.mariusmountaineering.ch/#Kontakt-aufnehmen>

Instagram: https://www.instagram.com/marius_mountaineering/?hl=en